

## ASISTENCIA

**Presentarse 10 minutos después del comienzo de clase resultara en falta.**

Si el estudiante o uno de los padres, o el guardián legal se encuentra enfermo y no le es posible asistir, deberán llamar al personal apropiado o al oficial de audiencias de disciplina antes de las 4 p.m. del Miércoles para informarlo de su ausencia.

Las familias que falten a la sesión de Sábado deben llamar al oficial de audiencias la mañana del Lunes siguiente. Si falta a clase, el personal escolar determinara si la puede tomar la próxima sesión.

## EXPECTATIVAS de la CLASE

- Llegar a tiempo (ver sección de asistencia).
- Participar positivamente en actividades y discusiones.
- Respetarse a uno mismo y a los demás en el salón.
- Respetar la propiedad donde se lleva acabo la clase.
- Vestido: El distrito escolar prohíbe ropa que exhiba sugerencias sexuales, relación con drogas, ofensivas o vulgares, degradante a una persona en particular, o grupo o indique relación con pandillas.

El Alcohol, tabaco y drogas ilegales están prohibidos en los edificios escolares del distrito y en cualquier actividad escolar por cualquier persona a cualquier hora. Favor de vea la *Guía de Políticas, Reglas, y Procedimientos sobre Responsabilidades de Estudiantes, Derechos, Responsabilidades y Disciplina para políticas específicas sobre el alcohol y las drogas.*

## INCLEMENCIAS DEL TIEMPO

Si por cuestiones del clima las clases de PPS se cancelan, entonces la clase de Miércoles de Insight también se cancela. Si el programa después de escuela o actividades por la tarde de las Escuelas se cancela, la clase de Insight de Miércoles se cancela. Para determinar si la clase se pospone para el Sábado, por el clima, llame al 503.916.5460 y escuche el mensaje.

## ¿QUE ES NIVEL A?

Si esta referencia es resultados de acción disciplinaria de Nivel A, el estudiante puede ser expulsado si no completa el programa.

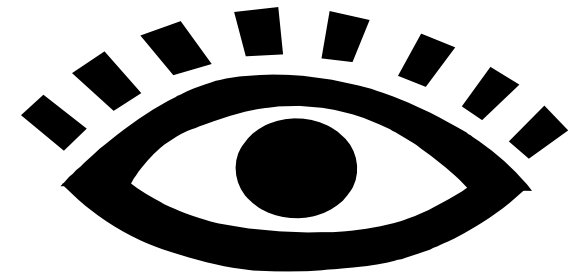
## REFERENCIAS

El administrador de la escuela refiere al estudiante a la clase de Insight por medio de los Servicios Estudiantiles, 503.916.5460 o por medio de una solicitud a Servicios Estudiantiles, atn. Clase de Insight, Tubman Site. Familias voluntarias pueden referirse ellas mismas llamado al 503.916.5460.

Para información sobre la clase de Insight de las Escuelas Publicas de Pórtland llame a Servicios Estudiantiles 503.916.5460  
Fax: 503.916.2244



Portland Public Schools is an equal opportunity educator and employer.



# Insight Class

Para estudiantes entre los grados 6to a 12vo,  
y para sus padres o guardianes legales - Año Escolar 2011-2012

Favor de leer esta información antes de asistir a la sesión

# Insight Class

La clase de Insight esta diseñada para estudiantes entre los grados 6 a 12 que hayan violado la política de drogas y alcohol. **Un padre o guardián legal debe asistir con el estudiante** Estudiantes que no hayan violado la política pueden asistir voluntariamente con un padre. **Hermanos de 6to grado hacia adelante pueden asistir. Niños menores de 11 años no pueden asistir**

## GOLES

- Incrementar el conocimiento de la naturaleza progresiva de la dependencia de las drogas.
- Identificar riesgos y factores protectivos en el hogar, en la escuela, y en la comunidad.
- Proveer la oportunidad de practicar técnicas de comunicación positivas.
- Incrementar educación de los medios.
- Explorar como las decisiones que tomas influyen en los demás.
- Entender mejor el cerebro adolescente

## TEMAS

**Sesión A: Retos**—progreso del uso de alcohol y las drogas; identificando riesgos y factores protectivos; entendiendo el desarrollo cerebral en la adolescencia.

**Sesión B: Opciones**—presentador invitado: “Enfermeras de Trauma del Hospital Emanuel Hablan Fuerte”; creando una política familiar.

**Sesión C: Comunicación**—como manejar conflictos y fuerzas familiares; tomar decisiones durante la adolescencia.

**Sesión D: Cuidar de si mismo**—Manejo del estrés y las opciones del estilo de vida; estrategias saludables de afrontamiento; habilidades de rechazo.

## ¿CUANDO?

La clase de Insight tiene dos pistas de asistencia (ver el calendario en el siguiente panel). El estudiante y el padre o guardián legal decidirán a que sesión asistir:

- 4 sesiones de Miércoles por la tarde  
7:00 p.m. a 8:30 p.m.

O

- 1 Clase de Sábado (no clase en Septiembre)  
9:00 a.m. a 3:30 p.m.

(45-minutos de descanso para comer – por si solo)

Por favor elija cuidadosamente puesto que no puede cambiar se sesión.

**Es recomendable que los alumnos del sexto-octavo grado asistan a las reuniones del miércoles**

## UBICACION

Portland Public Schools  
501 N Dixon 97227  
L1-WyEast Conference Room

Para direcciones a cualquier localidad por favor llame al, 503.916.5460

## TRANSPORTACION

La transportación a la clase de Insight es responsabilidad de los padres o guardián legal. Para opciones de transporte publico llame a 503.238.7433 (Tri-Met).

## CALENDARIO INSIGHT

Los estudiantes y sus padres asistirán **ya sea** a 4 sesiones de Miércoles por la tarde o a 1 sesión de Sábado. El calendario siguiente ilustra las fechas en las que se llevaran acabo las clases de Insight. Los Miércoles son temas individuales así que pueden comenzar en cualquier sesión.

Fechas de Miércoles					
FECHA		S E S I O N		FECHA	S E S I O N
SEPT	14 21 28	A B C		FEB	1 8 15 22 29
OCT	5 12 19 26	D A B C		MARZO	7 14 21
NOV	2 9 16 30	D A C B		ABRIL	4 11 18 25
DIC	7 14	D A		MAYO	2 9 16 23 30
ENERO	4 11 18 25	B C D A		JUNIO	6

Fechas de Sábado				
Septiembre	XXX		Febrero	25
Octubre	1		Marzo	17
Noviembre	5		Abril	21
Diciembre	10		Mayo	12
Enero	21		Junio	2